

● **شرایط نگهداری:**

- فرآورده در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شده و از یخ زدگی فرآورده جلوگیری شود.
- دور از دسترس کودکان نگه داری شود.

● **منابع**

1. Pergolizzi JV Jr, Taylor R Jr, LeQuang JA, Raffa RB; NEMA Research Group. The role and mechanism of action of menthol in topical analgesic products. J Clin Pharm Ther. 2018 Jun;43(3):313-319. doi: 10.1111/jcpt.12679. Epub 2018 Mar 10. PMID: 29524352.
2. Xu H, Blair NT, Clapham DE. Camphor activates and strongly desensitizes the transient receptor potential vanilloid subtype 1 channel in a vanilloid-independent mechanism. J Neurosci. 2005 Sep 28;25(39):8924-37. doi:10.1523/JNEUROSCI.2574-05.2005. PMID: 16192383; PMCID: PMC6725586.

● **موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:**

- بعد از اتمام تاریخ انقضا، از مصرف دارو خودداری گردد.
- این ژل تنها برای استعمال خارجی است، از برخورد آن با چشم، دهان، بافت آسیب دیده و اندامهای تناسلی خودداری کنید.
- پس از استعمال، دستان خود را با آب و صابون بشوئید.

- در کودکان زیر ۱۰ سال استفاده نگردد.
- در صورت بروز هرگونه حساسیت پوستی، از استعمال فرآورده خودداری شود.

● **عوارض جانبی:** استفاده از آیس لیان ممکن

است، در برخی افراد باعث خارش، سوزش، تورم، تاول، و قرمزی شود؛ در این صورت مصرف فرآورده را قطع نموده و فوراً به پزشک با داروساز مراجعه نمایید.

● **مصرف در دوران بارداری و شیردهی:** با

توجه به ناکافی بودن مطالعات در این زمینه، تحت نظارت پزشک و داروساز استفاده شود.

● **شکل دارویی:** ژل ۷۵ گرمی

- **موارد مصرف:** بهبود دردهای ماهیچه‌ای، مفصلی، رماتیسمی و آرتروز، کمردرد، کبودی، کشیدگی و گرفتگی عضلات
- درمان صدمات و ضربه‌های ورزشی، پیچ خوردگی و رگ به رگ شدگی‌ها

● **اجزاء فرآورده:** اسانس منتول، اسانس● **کامفر**● **آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:**

- آیس لیان با دارا بودن اسانس منتول و کامفر به عنوان ضد درد غیراپیوئیدی، موجب مهار جریان کلسیم از غشای نورون‌ها، و تحریک رسپتورهای سرما می‌شود. این امر، موجب ایجاد احساس خنکی بر روی پوست، اختلال در انتقال سیگنال درد به سیستم عصبی و در نتیجه کاهش درد در محل آسیب دیده می‌شود.

● **دستور مصرف:** بسته به نیاز روزی ۳ الی ۴

- مرتبه بر روی پوست تمیز استعمال و تا جذب کامل ماساژ داده شود.

