



● **شکل دارویی:** پماد ۳۰ گرمی

● **موارد مصرف:** درمان زخم بستر، زخم های دیابتی و التهابات پوستی

● **اجزاء فرآورده:** عصاره هیدروالکلی گیاه بارهنگ

● **استاندارد شده بر حسب:** ۱/۸۸ میلی گرم کوئرستین در ۱۰۰ گرم پماد

● **آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:** گیاه بارهنگ با نام علمی *Plantago major* L. از خانواده Plantaginaceae از جمله گیاهان بومی ایران زمین است. مطالعات حیوانی و انسانی، اثرات گیاه بارهنگ بر روی ترمیم زخم و کاهش التهاب را به اثبات رسانده اند.

پماد درمولیان حاوی عصاره هیدروالکلی بارهنگ به علت دارا بودن ترکیبات پلی فنلی، اثرات آنتی اکسیدان، آنتی باکتریال و ضد التهاب از خود نشان می دهد.

هم چنین، عصاره این گیاه باعث القای تکثیر فیبروبلاست ها و افزایش تولید نیتریک اکساید می شود؛ که در نهایت منجر به تسریع در روند بهبود زخم، کاهش مساحت آن، کاهش التهاب اطراف زخم و در نهایت کاهش درد ناشی از آن می شود.

در یک مطالعه بالینی، پس از استعمال فرآورده موضعی حاوی عصاره هیدروالکلی بارهنگ به صورت دو بار در روز و به مدت ۴ روز در ۱۱۲ بیمار مبتلا به زخم بستر، ۹۶ درصد بهبودی گزارش شده است.

● **دستور مصرف:** روزانه ۲ مرتبه به صورت موضعی در محل زخم استعمال گردد.

● **موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:**

– بعد از اتمام تاریخ انقضا، از مصرف دارو خودداری گردد.

– در کودکان زیر ۲ سال استفاده نگردد.

– در صورت بروز هرگونه حساسیت پوستی از استعمال فرآورده خودداری شود.

● **عوارض جانبی:** تاکنون عارضه جانبی خاصی گزارش نشده است.

● **مصرف در دوران بارداری و شیردهی:** با توجه به ناکافی بودن مطالعات در این زمینه، تحت نظارت پزشک و داروساز استفاده شود.

● **شرایط نگهداری:**

– فرآورده در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شده و از یخ زدگی فرآورده جلوگیری شود.
– دور از دسترس کودکان نگه داری شود.

● **منابع**

1. Ghanadian M, Soltani R, Homayouni A, Khorvash F, Jouabadi SM, Abdollahzadeh M. The Effect of *Plantago major* Hydroalcoholic Extract on the Healing of Diabetic Foot and Pressure Ulcers: A Randomized Open-Label Controlled Clinical Trial. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*. 0J0;2022).
2. Mahmood AA, Phipps ME. Wound healing activities of *Plantago major* leaf extract in rats. *Int J Tropical Medicine*. 35-33:(1)1;2006.
3. Ghiasian M, Niroomandi Z, Dastan D, Poorolajal J, Zare F, Ataei S. Clinical and phytochemical studies of *Plantago major* in pressure ulcer treatment: A randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract*. 2021 May;43:101325.